L E G E N D

ORARIO DEI CORSI DAL 24 AL 31 DICEMBRE 2021

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
8.00							
9.00	AQUACIRCUIT PILATES			PILATES			
9.30		GAG					
10.00			BODYPUMP		SPECIAL AQUA		
10.30		AQUANTALGICA		GAG TO JUMP			
11.00			AQUACIRCUIT		SPECIAL AQUA		
11.30							
12.30		AQUAGYM		AQUA TRAINING			
13.30	INTERVAL TRAINING FUNCTIONAL BOXE	BODYPUMP	GAG TO JUMP FUNZIONALE	GAG	BODYPUMP		
17.00			PILATES	INTERVAL TRAINING			
17.15			AQUAGYM				
17.30	PILATES						
18.00		FUNZIONALE	FITBOXE	BODYPUMP			
18.15		AQUA TRAINING		AQUAGYM			
18.30	CALISTHENICS BODYPUMP GAG TO JUMP		CALISTHENICS AQUACIRCUIT				
18.45		GAG		FUNZIONALE			
19.00		CALISTHENICS		CALISTHENICS			
19.15							
19.30	FITBOXE	GAG TO JUMP		POWER PILATES			
19.45							
20.00							
20.15							
20.30							

NOTA: Tutti i corsi sono su prenotazione tramite app MyLegend

I corsi in azzurro si svolgeranno nell'area piscina